Schuitemaker & van Schaik Fysiotherapie & Manuele therapie bv
Pieter Calandlaan 94-96 | 1068 NP Amsterdam | 020-6104100 | www.fysio.net

Nieuwsbrief juli-augustus 2021

We stellen ons team aan u voor…

De praktijkverbouwing wordt in juli afgerond

In de maanden april, mei en juni is onze praktijk flink onder handen genomen door Garant afbouwbedrijf Badhoevedorp maar gelukkig kon de praktijk gewoon door blijven draaien tijdens de werkzaamheden!

Bel 6104100 of plan uw afspraak via www.fysio.net

Na 26 juni vragen wij u binnen onze praktijk - wanneer u geen 1,5 meter in acht kunt nemen - **een mondkapje** te dragen. Breng **2 handdoeken** mee en bel even bij twijfel over uw gezondheid. We blijven ontsmetten en zullen u zo veilig mogelijk behandelen op de praktijk en - op verwijzing - aan huis.

Schuitemaker & van Schaik Fysiotherapie & Manuele therapie bv
Pieter Calandlaan 94-96 | 1068 NP Amsterdam | 020-6104100 | www.fysio.net

U kunt zowel telefonisch (020-6104100) als ***online*** een afspraak met ons maken: www.fysio.net → **patiëntenportaal** → **'inschrijven'**

3 Tips voor de maanden juli en augustus:

1. Drink 2 liter water per dag
2. Doe elke morgen minimaal 2 minuten een oefening - zie onze 'huiswerkfilmpjes'. Start met Huiswerkfilmpje 1 ('het ochtendritueel')
3. Neem wat vaker de trap in plaats van de lift (10.000 stappen is bij elkaar 5 km, een rondje Sloterplas). Lekker ontspannen doet u 10-20 minuutjes met Huiswerkfilmpje 5, de 'bodyscan'

Samenwerking met MijnZorgApp en Huiswerkoefeningen.nl

Heeft u onze **'MijnZorgApp'** al gedownload? Dan krijgt U afspraak-herinneringen en kunnen wij onze eigen **huiswerkfilmpjes** en adviezen aan u toesturen + nog veel meer extra's!

Ons team en persoonlijke verhalen

Op onze website bij: "Ons Team" hebben al onze collega's een persoonlijk verhaaltje over zichzelf geschreven. Handig indien u nog een keuze moet maken welke therapeut het beste bij u past!

2 uur gratis parkeren rond onze praktijk

Rondom de praktijk kunt U met een **blauwe schijf 2 uur vrij parkeren!**

Onze specialisaties en netwerken

Rik, Ruud, Arthur, Harpert en Nina zijn allen fysio- en manueeltherapeut + **rug-, nek- en schouderspecialist** (www.schoudernetwerkamsterdam.nl)**.** Linda is algemeen fysiotherapeut en gespecialiseerd in Covid-19 revalidatie. Greet is algemeen fysiotherapeut en **oedeemtherapeut** (lymfedrainage - www.inoza.nl). Boudewijn coördineert de voorbereiding en nabehandeling van de **heup- en knieoperaties** (Better IN Better OUT) en is psychosomatisch fysiotherapeut/haptonoom. Liesbeth is registerpodoloog (zaterdag). Harpert en Nina zijn lid van Spoedzorgnet UMC Amsterdam (traumarevalidatie).

Heeft u onze nieuwe huiswerkfilmpjes al gezien op onze website?

Openingstijden (ook behandeling in de avonduren mogelijk)

Maandag van 7.00-18.00, dinsdag van 7.00-21.00, woensdag van 8.00-18.00, donderdag van 7.00-21.00, vrijdag van 7.00-18.00, zaterdag 9.00-15.00 uur

218 patiënten beoordeelden ons vanaf 1 juli 2020 met een 9,3!

*NetPromotorScore **81** (81% beveelt onze praktijk aan bij vrienden, familie en kennissen! Landelijk gemiddelde NPS: 67,3%*

Hoe onze teamleden het laatste jaar worden beoordeeld kunt u volgen op onze website: 'patientenbeoordeling'