

Body Composition Scan

Schuitemaker en van Schaik fysiotherapie en manuele therapie www.fysio.net							
Naam:			Leeftijd:			Lengte: cm	
Normwaarde:			Geslacht:				
		18-25				tus 1 en 9	
Datum	gewicht kg	BMI	lichaamsvet %	spiermassa %	min nodig Kcal	buikvet %	buikomvang cm
Subdoel:							
	verhogen/verlagen van:						
	van:						
	tot:						
	vóór:						
Subdoel:							
	verhogen/verlagen van:						
	van:						
	tot:						
	vóór:						
Subdoel:							
	verhogen/verlagen van:						
	van:						
	tot:						
	vóór:						
Einddoel:							
	verhogen/verlagen van:						
	van:						
	tot:						
	vóór:						